

**Calcul de la quantité d'eau dans les aliments :**

**A) Voici un tableau reprenant le petit déjeuner de Rayan :**

<b>Aliment</b>	<b>Pain</b>	<b>Beurre</b>	<b>Lait</b>
<b>Masse</b>	50 g	25 g	250 g
<b>Teneur en eau</b>	30 %	15 %	85 %

1. Calcule la masse d'eau contenue dans chaque aliment.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Calcule la masse d'eau absorbée lors de ce petit déjeuner.

.....

**B) Quelle est la masse d'eau dans ce fromage ?**

Poids net ou masse	200 g
Taux d'humidité	85 %

.....

.....

.....

.....

**C) Sachant que l'AJR (apport journalier recommandé) est de 800 mg de calcium, quel pourcentage de l'AJR ai-je absorbé si j'ai bu trois verres de 25 cl d'eau de la marque Pierval ?**

<b>minéralisation moyenne (mg/L)</b>	
<b>Ca<sup>++</sup></b>	<b>38</b>
<b>Mg<sup>++</sup></b>	<b>15</b>
<b>K<sup>+</sup></b>	<b>15</b>

.....

.....

.....

.....

.....

.....