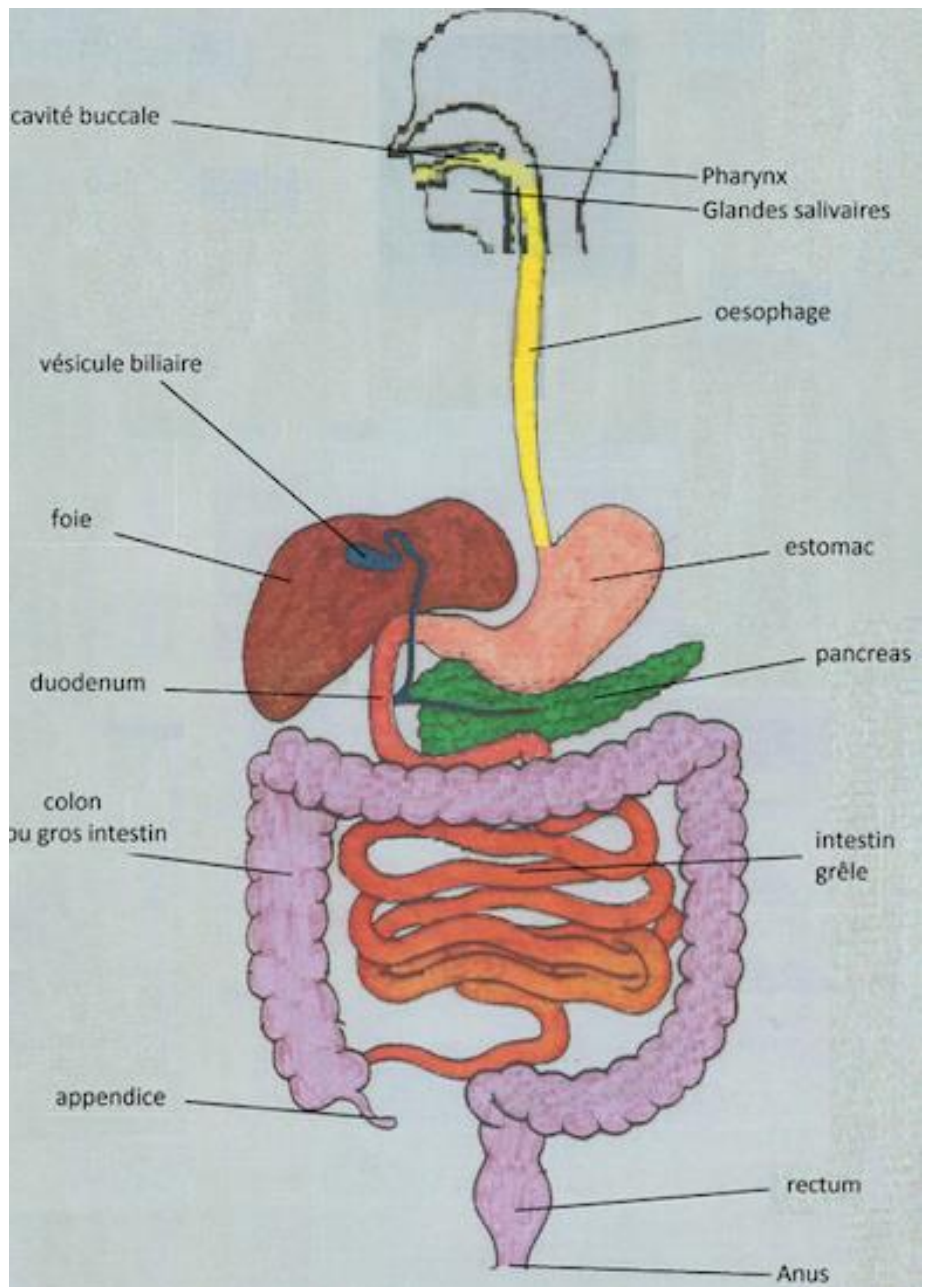


Le système digestif :

- ✓ Le but de la digestion est de transformer les aliments en nutriments qui sont des petites molécules directement assimilables par l'organisme.
- ✓ Exemple de nutriments :
Les protéines, les glucides (les sucres),
les lipides (les graisses),
les sels minéraux et les vitamines.
- ✓ Ces nutriments vont servir à fournir l'énergie nécessaire à l'entretien, le fonctionnement et la croissance de l'organisme.



Les cinq étapes de la digestion :

1. Phénomène de mastication au niveau de la cavité buccale :

- Les dents commencent la transformation des aliments grâce à un broyage mécanique.
- Les glandes salivaires produisent environ 1 à 1,5 litre de salive par jour. Cette salive a une action chimique et transforme les aliments en une bouillie, le bol alimentaire.

2. Phénomène de déglutition au niveau du pharynx et descente dans l'œsophage :

- Le bol alimentaire est avalé (déglutie) au niveau du pharynx.
- Ce bol alimentaire descend par l'œsophage grâce aux contractions des muscles qui se trouvent au niveau de la paroi de l'œsophage (c'est le péristaltisme) pour arriver à l'estomac.

3. Phénomène de brassage dans l'estomac :

- Le brassage mécanique de l'estomac et l'attaque chimique du suc gastrique transforment le bol alimentaire en une pâte qu'on appelle le chyme.
- La production de suc gastrique par l'estomac peut atteindre deux litres par jour.

4. Phénomène d'absorption au niveau de l'intestin grêle :

- L'intestin grêle mesure environ six mètres. La première partie de l'intestin grêle est appelé duodénum et mesure environ trente centimètres.
- C'est dans le duodénum que sont déversés la bile et le suc pancréatique.
- La bile est un liquide qui est fabriqué par le foie et qui est stocké dans la vésicule biliaire, il sert à digérer les graisses.
- Le suc pancréatique est un liquide qui est fabriqué par le pancréas, il sert à digérer les sucres.
- L'intestin grêle fabrique aussi un liquide qui aide à la digestion. Il est nommé le suc intestinal.
- Lorsque le chyme de l'estomac arrive dans le duodénum, il se mélange à la bile, au suc pancréatique et au suc intestinal et devient ce que l'on nomme le chyle.
- Le chyle contient les nutriments qui vont passer à travers les parois de l'intestin grêle et rejoindre les vaisseaux sanguins.

5. Phénomène d'évacuation au niveau du côlon (gros intestin) et du rectum :

- Le côlon a pour rôle principal l'absorption de l'eau qui passe dans la circulation sanguine.
- Il contient aussi des milliers de bactéries que l'on appelle « la flore intestinale » qui sert à décomposer certains résidus alimentaires.
- Les substances non digérées (les selles) sont évacuées par l'anus grâce aux contractions du rectum.